

INVITO ALLA SICUREZZA PER SNOWBOARDER E FREQUENTATORI DEL FUORIPISTA

Sono sempre più numerosi i frequentatori della montagna invernale anche al di fuori delle piste da sci. Purtroppo non sempre consapevoli dei rischi cui vanno incontro. La Scuola di scialpinismo invita tutti coloro che praticano un'attività sportiva al di fuori delle piste a partecipare ad alcune lezioni teoriche del corso di scialpinismo - SAI - allo scopo di conoscere i pericoli connessi a tali pratiche ed i metodi per affrontarli consapevolmente, in sicurezza. In particolare Vi invitiamo a seguire le lezioni: **Bollettino nivometeo e cenni sugli ARTVA - 26.01.11 e neve e valanghe - 02.02.11.** Siete pregati di dare la vostra adesione (posti limitati) presso la sede di Via S. Nazaro, 15 - il giovedì dalle ore 21.00 alle 22.00 nei giorni: 13 Gennaio 2011 - Ingresso libero. Le lezioni teoriche si terranno presso la sede della sezione CAI "C. Battisti" - via S. Nazaro, 15 ore 21.00.

AGGIORNAMENTO: AUTOSOCCORSO della COMITIVA 16 Gennaio 2011

Responsabile: Andrea De Antoni

Aggiornamento sulla procedura di autosoccorso della comitiva in caso di travolgimento da valanga. Si prevede una giornata di esercitazioni presso una località da destinarsi in funzione delle condizioni di innevamento. Aggiornamento rivolto a tutti gli abituali frequentatori della Sezione "Cesare Battisti" e a tutti gli snowboarder interessati. Iscrizione in Sede Giovedì 13 Gennaio 2011 - dalle ore 21.00 alle 22.00.

GITA EX ALLIEVI - dedicata a Stefano Rossi 23 Gennaio 2011

Responsabile: Paolo Colli

Giornata di scialpinismo e convivialità dedicata al ricordo dell'amico e istruttore Stefano Rossi. Sono invitati TUTTI gli allievi dei corsi passati. Iscrizione in Sede Giovedì 20 gennaio 2010 - dalle ore 21.00 alle 22.00.

AGGIORNAMENTO: uso piccozza e ramponi Febbraio / Marzo 2011

Responsabile: Carlo Venturi

L'invito è rivolto a tutti gli alpinisti della Sezione "Cesare Battisti". Le prove pratiche si terranno in ambiente data e destinazione da definire in funzione della condizione della neve. Iscrizioni in sede giovedì precedente l'uscita dalle ore 21.00 alle 22.00.

Sezione CAI "Cesare Battisti" PROGRAMMA SCIALPINISMO 2011

Data	Destinazione	Capogita	Iscrizioni	Difficoltà
Domenica 16 genn.	Esercit. Neve e Valanghe	Scuola S/A Renzo Giuliani	13 genn.	(Eser.ne)
Sabato 22 genn.	P. della Sciabola (Sarentini)	P. Gazzi - P. Calafà	20 genn.	MS
Domenica 23 genn.	Ex Allievi	Scuola S/A Renzo G.	-	-
Domenica 30 genn.	Cima Bocche (Val di Fassa)	M. Biasioli - D. Cristofori	27 genn.	MS
Sabato 5 febb.	M.te Visolo (Orobie)	C. Anselmi - E. Ottolini	3 febb.	BS
Domenica 13 febb.	d. d.	I. Righetti (GASV)-P. Benvenuti	10 febb.	d.d.
Sabato 19 e Dom. 20 febb.	M.te Resettum (Friuli)	S. Governo (GM) - R. Scalabrin	10 febb.	MS
Sabato 26 febb.	Cima Bleis (Tonale)	R. Scalabrin - A. Nadali	24 febb.	BS
Domenica 6 marzo	Sky "in rosa" (d.d.)	D. Cristofori-M. Righetti-I. Zandonà	3 marzo	d.d.
Sabato 12 - Dom. 13 marzo	Trav. Cima Trenta - C. Olmi (V. Ultimo)	C. Anselmi - R. Scalabrin	3 marzo	BS
Domenica 20 marzo	Cima Colbricon (Lagorai)	Stefano Dai Prè - C. Anselmi	17 marzo	MSA
Giov. 24 marzo - Dom. 3 aprile	Sunnmore e Romsdalen (Norvegia)	Francesco Cacace	-	Varie
Domenica 27 marzo	Cima Vezzana (Dolomiti)	C. Anselmi - S. Dai Prè (2 gruppi)	24 marzo	OSA/BSA
Giov. 31 marzo - Dom. 3 aprile	Maiella (Abruzzo)	E. Ottolini - R. Scalabrin	24 marzo	BSA
Sab. 9 - Dom. 10 aprile	Mont Velan (Svizzera)	Stefano Dai Prè - C. Anselmi	31 marzo	BSA
Ven. 15 - Dom. 17 aprile	Valtournanche (Val d'Aosta)	R. Scalabrin - Paolo Gazzi	7 aprile	BS
Sab. 30 aprile - Dom. 1 maggio	Grand Combin (Svizzera)	A. De Antoni - A. Nadali	21 aprile	OSA
Sab. 7 - Dom. 8 maggio	Moselekopf e H. Weisszint (Aurine)	F. Cacace - Stefano Dai Prè	28 aprile	BSA
Sab. 14 - Lun. 16 maggio	Allalinhorn - Stralhorn (Svizzera)	Paolo Gazzi - A. Quaini	5 maggio	BSA

Venerdì 27 maggio - Serata Enogastronomica - (M. Biasioli)

SCUOLA DI ARRAMPICATA LIBERA "M. Navasa"
Sezione CAI di San Pietro Incariano

Programma 2011

Corso base di arrampicata libera , periodo "settembre ottobre"
Iscrizioni presso la sede di San Pietro I e 6 settembre dalle 21 alle 22,30
Inizio corso 13 settembre.

SCUOLA DI ALPINISMO "Gino Priarolo"
Programma 2011

- Corso di arrampicata su cascate di ghiaccio, specialistico, gennaio-febbraio 2011;
 - Corso di alpinismo, base, marzo-luglio 2011;
 - Corso ghiaccio, maggio-luglio 2011;
 - Corso di arrampicata libera, settembre-ottobre 2010
- I programmi definitivi saranno pubblicati sul sito: www.scuolapriarolo.org

PERFORMANCE
LIGHTING

PRISMA

PRISMA
ARCHITECTURAL

SBP

SBP
urban lighting

SPITTLER

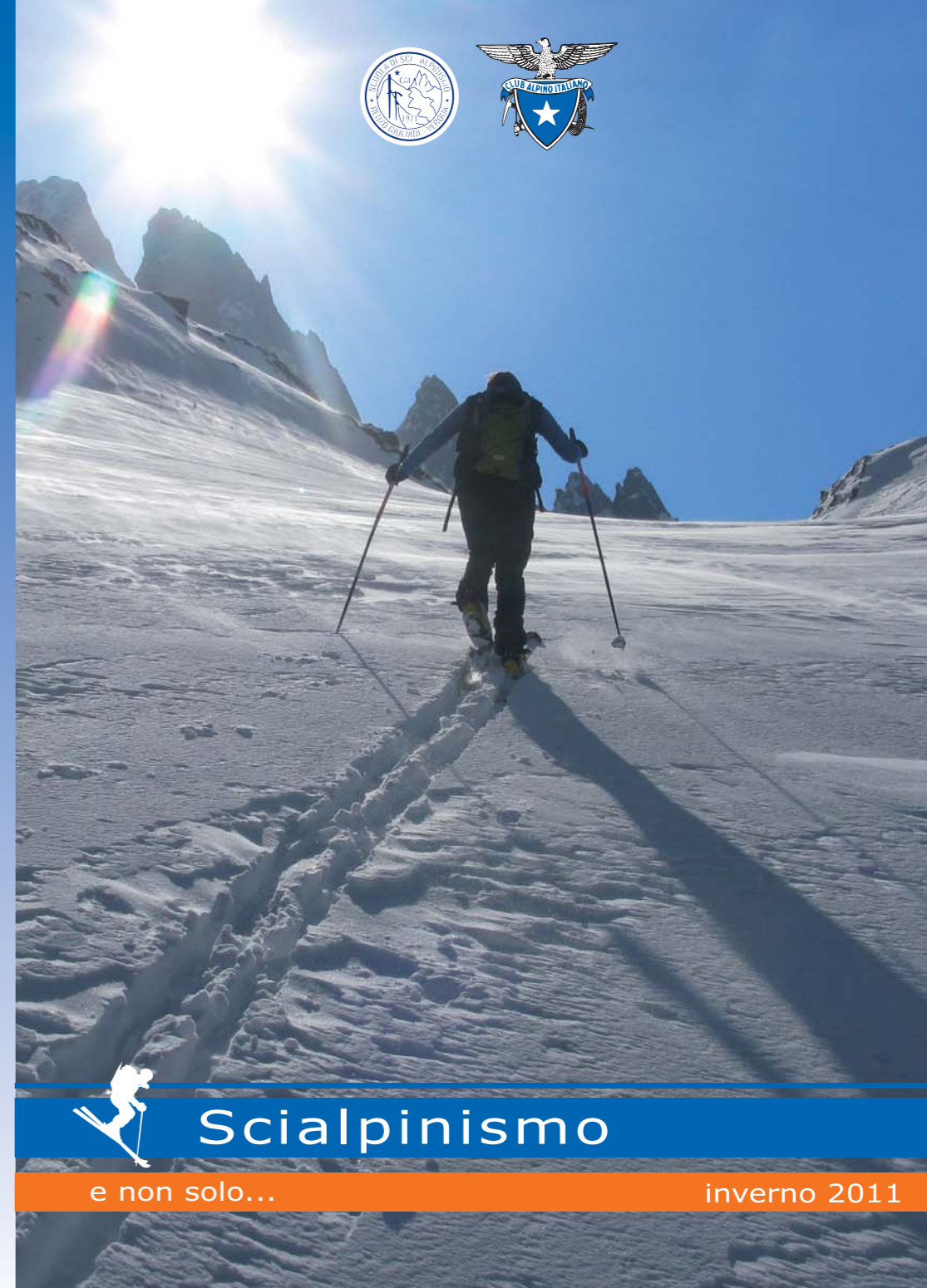
Paluanj

COPYGRAPH
Centro Stampa Digitale

Via I° Maggio, 20/c - MOZZECANE (Vr)
Tel. 045 6340570 - Fax 045 6348826
www.copygraph.it - copygraph@copygraph.it



design: yeliam 045.551783



Scialpinismo

e non solo...

inverno 2011

Scuola di scialpinismo "Renzo Giuliani"

Riconosciuta dalla Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e Scialpinismo

c/o sezione CAI "Cesare Battisti" - Verona Via S. Nazaro, 15 - Verona Tel. 045 8013466

Sito web ufficiale: <http://scuolarenzogiuliani.ath.cx/> / e-mail: scuolarenzogiuliani@cesarebattisti.org

Direttore della Scuola: Tosoni Luigi

Segretario: Castellani Igino

ORGANICO ISTRUTTORI

Bettinazzi Giovanni	AISA	Passigato Marco	ISA
Bettinazzi Paolo	ASPSAB	Perazzolo Anna Paola	ISA
Bonafini Giorgio	ISA - ISA	Picotti Michele	AISA
Butturini Francesca	ISA	Puddu Antonello	INA
Cacace Francesco	INSA	Righetti Marta	AISA
Calafà Paolo	ASPSAB	Salvi Bentivoglio Nicola	ASPSAB
Caldana Mario	AISA	Saraceno Paolo	ASPSAB
Castellani Igino	AISA	Sartori Paolo	AISA
Clementi Carlo	ISA	Steccanella Giuliana	AISA
Colli Paolo	ISA	Taddei Lorenzo	INSA
De Antoni Andrea	INSA - INV	Tedeschi Cristiano	INA - INSA
Ferrari Corrado	AISA	Tondini Giovanna	AISA
Frapporti Emanuele	AISBA	Tosoni Luigi	INSA
Grazian Paolo	AISA	Varana Stefano	ISA
Mangano Alberico	INSA - A. GUIDA ALPINA	Venturelli Luca	INAL
Micheli Andrea	ASPSAB	Venturi Carlo	INSA
Motta Nicolò	ASPSAB	Zangrandi Massimo	AISA
Nadali Andrea	ISA	Zanovello Paolo	AISA

Aspirante Guida Alpina
INSA - Istruttore Nazionale di Scialpinismo
INA - Istruttore Nazionale di Alpinismo
INAL - Istr. Nazionale Arrampicata Libera
ISA - Istruttore di Scialpinismo
AISA - Aspirante Istruttore di Scialpinismo

AISBA - Aspirante Istruttore di Scialpinismo snowboarder
ASPSAB - Aspirante Istruttore di Scialpinismo Base
IA - Istruttore di Alpinismo
IAL - Istruttore Arrampicata Libera
INV - Istruttore Neve e Valanghe

REGOLAMENTO DEI CORSI

L'iscrizione ai corsi è aperta a tutti i tesserati CAI che abbiano compiuto il 18° anno di età. Ciascun partecipante dovrà presentare improrogabilmente entro la data della prima lezione teorica di ogni corso, una fototessera, un certificato di idoneità fisica e la tessera del CAI.

La direzione adotta ogni precauzione onde tutelare l'incolumità dei partecipanti, ma declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere durante lo svolgimento dei corsi.



45° Corso base di Scialpinismo

Direzione: Alberico Mangano - Marco Passigato
Segreteria: Paolo Calafà - Nicolò Motta

Corso finalizzato all'apprendimento delle nozioni di base dello scialpinismo. L'invito è rivolto a chi possiede una buona capacità sciistica, la partecipazione al corso è aperta anche agli snowboarder. Il corso prevede una gradualità dell'impegno e delle difficoltà in modo da permettere la partecipazione anche a chi non possiede un allenamento specifico.

PROGRAMMA LEZIONI

Mercoledì 19 gennaio

Inaugurazione corso; materiale ed equipaggiamento individuale e dotazione di gruppo.

Mercoledì 26 gennaio

Nozioni di meteorologia e bollettino nivo-meteo. ARTVA: funzionamento, tipologia e metodi di ricerca.

Sabato 29 gennaio

Uscita in pista, percorsi fuoripista, tecnica di base, verifica materiali.

Domenica 30 gennaio

Uscita scialpinistica - verifica materiali, tecniche di progressione in salita, tecniche di discesa. Ricerca ARTVA.

Mercoledì 02 febbraio

Neve e valanghe: metamorfismi ed evoluzione del manto nevoso, fattori determinanti il distacco di valanghe.

Domenica 06 febbraio

Uscita scialpinistica - considerazioni dei fattori di rischio, osservazione del manto nevoso, test del blocco di slittamento. Ricerca ARTVA.

Mercoledì 9 febbraio

Alimentazione e principi fisiologici dell'allenamento.

Mercoledì 16 febbraio

Topografia ed orientamento.

Domenica 20 febbraio

Uscita scialpinistica - topografia ed orientamento. Ricerca ARTVA.

Mercoledì 23 febbraio

Autosoccorso della comitiva, chiamata soccorso alpino, nozioni di primo intervento.



SA 1



SA 3

Corso Avanzato di Scialpinismo

Direzione: Luigi Tosoni - Antonello Puddu
Segreteria: Igino Castellani

Corso finalizzato alla formazione degli aspiranti istruttori sezionali e degli "osservatori"

È esclusa la partecipazione di persone estranee all'organico della Scuola di Scialpinismo "R.Giuliani".

PROGRAMMA LEZIONI

Sabato 15 gennaio

Uscita in pista (Tecniche FIS)

Mercoledì 6 aprile

ARTVA digitali e metodi di ricerca

Sabato 9 aprile

Palestra di roccia: tecnica di base arrampicata. Autoassicurazione ed assicurazione. Corda doppia.

Domenica 10 aprile

Uscita scialpinistica. Ricerca ARTVA e autosoccorso della comitiva. Manovre di calata

Mercoledì 13 aprile

Metamorfosi ed evoluzione del manto nevoso, la formazione delle valanghe, la valutazione del rischio.

Sabato 16 e domenica 17 aprile

Uscita scialpinistica. Analisi manto nevoso. Conduzione e scelta della traccia.

Mercoledì 27 aprile

I fattori che determinano la scelta consapevole di una gita. Alimentazione, preparazione fisica (e psicologica).

EQUIPAGGIAMENTO

Attrezzatura base di scialpinismo, lampada frontale, telo termico, picozza, ramponi, 3/4 moschettoni a ghiera, cordino da ghiacciaio, 1 chiodo da ghiaccio, 2/3 cordini, piastrina gigi, secchiello, 4/5 rinvi.

N.B. le lezioni teoriche sono ritenute fondamentali al pari di quelle pratiche e si tengono il mercoledì presso la Sede della Sezione CAI "C.Battisti" di Verona via S. Nazaro 15 alle ore 21



Ven. 29 sab. 30 dom. 1 lun. 2 maggio
Raid Scialpinistico

Mercoledì 8 giugno

Catena di assicurazione e metodi di assicurazione.

Sabato 11 e dom. 12 giugno

Uscita pratica parte roccia

Mercoledì 22 giugno

Manovre di recupero da crepaccio.

Sabato 25 e dom. 26 giugno

Uscita pratica parte ghiaccio.

