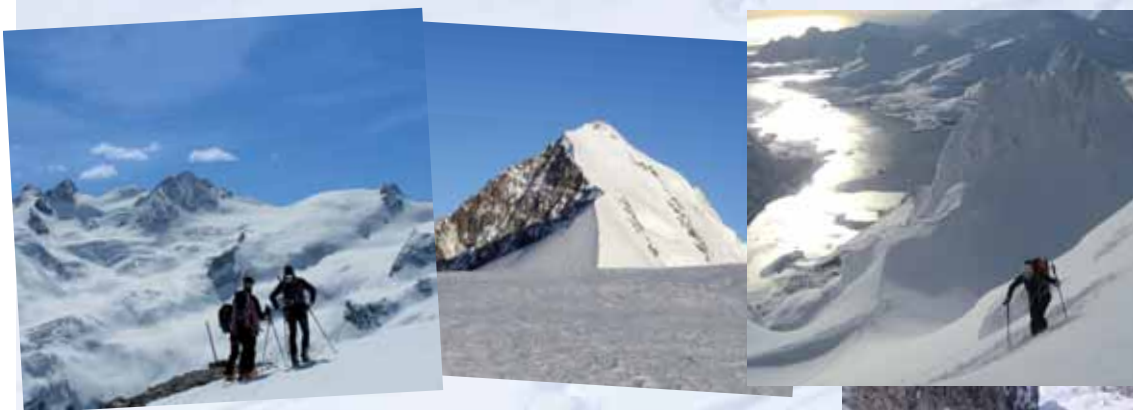


Scuola di scialpinismo "Renzo Giuliani"

Riconosciuta dalla Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e Scialpinismo

c/o sezione CAI "Cesare Battisti" - Verona Via S. Nazaro, 15 - Verona Tel. 045 8013466

Sito web ufficiale: <http://scuolarenzogiuliani.ath.cx> / e-mail: scuolarenzogiuliani@cesarebattisti.org



Direttore della Scuola: Tosoni Luigi
Segretario: Castellani Igino

ORGANICO ISTRUTTORI

Bettinazzi Giovanni	AISA	Passigato Marco	ISA
Bettinazzi Paolo	AISA	Perazzolo Anna Paola	ISA
Bonafini Giorgio	ISA - IAL	Picotti Michele	AISA
Butturini Francesca	INSA	Puddu Antonello	INA
Cacace Francesco	INSA	Righetti Marta	AISA
Caldana Mario	AISA	Salvi Bentivoglio Nicola	AISA
Castellani Igino	AISA	Sartori Paolo	AISA
Clementi Carlo	ISA	Steccanella Giuliana	AISA
Colli Paolo	INSA	Taddei Lorenzo	INSA
De Antoni Andrea	INSA - INV	Tedeschi Cristiano	INA - INSA
Ferrari Corrado	AISA	Tondini Giovanna	AISA
Frapporti Emanuele	AISBA	Tosoni Luigi	INSA
Grazian Paolo	AISA	Varana Stefano	ISA
Mangano Alberico	INSA - A GUIDA ALPINA	Venturelli Luca	INAL
Micheli Andrea	AISA	Venturi Carlo	INSA
Motta Nicolò	AISA	Zangrandi Massimo	AISA
Nadali Andrea	ISA	Zanovello Paolo	AISA

Aspirante Guida Alpina
INSA - Istruttore Nazionale di Scialpinismo
INA - Istruttore Nazionale di Alpinismo
INAL - Istr. Nazionale Arrampicata Libera
ISA - Istruttore di Scialpinismo

AISA - Aiuto Istruttore di Scialpinismo (Sezionale)
AISBA - Aiuto Istruttore di Scialpinismo snowboarder (Sezionale)
IA - Istruttore di Alpinismo
IAL - Istruttore Arrampicata Libera
INV - Istruttore Neve e Valanghe

REGOLAMENTO DEI CORSI

L'iscrizione ai corsi è aperta a tutti i tesserati CAI che abbiano compiuto il 18° anno di età.

Ciascun partecipante dovrà presentare improrogabilmente entro la data della prima lezione teorica di ogni corso, una fotocopia, un certificato di idoneità fisica e la tessera del CAI.

La direzione adotta ogni precauzione onde tutelare l'incolumità dei partecipanti, ma declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere durante lo svolgimento dei corsi.



46° Corso base di Scialpinismo

Direzione: Carlo Venturi
Segreteria: Igino Castellani - Nicola Salvi

Corso finalizzato all'apprendimento delle nozioni di base dello scialpinismo. L'invito è rivolto a chi possiede una buona capacità sciistica, la partecipazione al corso è aperta anche agli snowboarder. Il corso prevede una gradualità dell'impegno e delle difficoltà in modo da permettere la partecipazione anche a chi non possiede un allenamento specifico.

PROGRAMMA LEZIONI

Mercoledì 18 gennaio

Inaugurazione corso; materiale ed equipaggiamento individuale e dotazione di gruppo.

Mercoledì 25 gennaio

Nozioni di meteorologia e bollettino nivo-meteo. ARTVA: funzionamento, tipologia e metodi di ricerca.

Sabato 28 gennaio

Uscita in pista, percorsi fuoripista, tecnica di base, verifica materiali.

Domenica 29 gennaio

Uscita scialpinistica - tecniche di progressione in salita, tecniche di discesa. Ricerca ARTVA.

Mercoledì 1 febbraio

Neve e valanghe: metamorfismi ed evoluzione del manto nevoso, fattori determinanti il distacco di valanghe.

Domenica 05 febbraio

Uscita scialpinistica - considerazioni dei fattori di rischio, osservazione del manto nevoso, Ricerca ARTVA.

Mercoledì 8 febbraio

Alimentazione e principi fisiologici dell'allenamento.

Mercoledì 15 febbraio

Topografia ed orientamento.

Domenica 19 febbraio

Uscita scialpinistica - topografia ed orientamento. Ricerca ARTVA.

Mercoledì 22 febbraio

Autosoccorso della comitiva, chiamata soccorso alpino, nozioni di primo intervento.

Sabato 25 febbraio - Dom. 26 febbraio

Uscita scialpinistica - simulazione autosoccorso della comitiva, costruzione della barella. Ricerca ARTVA.

Mercoledì 29 febbraio

Scialpinismo in sicurezza.

Domenica 04 marzo

Uscita scialpinistica - Scelta della traccia. Ricerca ARTVA.

Mercoledì 7 marzo

Scelta e preparazione di una gita scialpinistica.

Sabato 10 marzo - Dom. 11 marzo

Uscita scialpinistica - Gita fine corso.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si ricevono solo ed esclusivamente, presso la sede di Via S. Nazaro, 15 - Il mercoledì dalle ore 21.00 nei giorni: **14** e **21** dicembre, 2011. L'ammissione avverrà secondo l'ordine di iscrizione fino ad esaurimento posti.

I partecipanti al corso dovranno essere regolarmente iscritti al **CAI**, coloro che non lo fossero dovranno provvedere all'iscrizione entro l'inizio della prima uscita pratica, pena l'esclusione dal corso.

La quota di iscrizione è di 230,00 euro e comprende:

- assicurazione individuale
- uso del materiale della Scuola - compreso ARTVA
- manuale di scialpinismo (CAI)
- attestato di frequenza.

EQUIPAGGIAMENTO

Scialpinisti: sci da scialpinismo in buone condizioni, attacchi da scialpinismo con coltelli laterali (rampant), pelli in tessilfoca, scarponi da scialpinismo, zaino da montagna.

Snowboarder: tavola, ciaspole/racchette da neve moderne, bastoncini telescopici, zainoport-snowboard. Qualora si utilizzino scarponi morbidi (soft boots) sono obbligatori i ramponi.

Ulteriori informazioni e precisi consigli verranno forniti durante la prima lezione.

N.B. Le lezioni teoriche sono ritenute fondamentali al pari di quelle pratiche e si tengono il mercoledì presso la sede della Scuola in Via Nazaro, 15 alle ore 21.00.



Corso di scialpinismo avanzato

Direzione: Paolo Colli
Segreteria: Davide Cattani - Michele Picotti

Corso finalizzato alla scelta, organizzazione e conduzione di una gita scialpinistica di media difficoltà. L'invito è rivolto a chi ha già frequentato un corso SA1 e/o ha già svolto gite di scialpinismo e possiede un buon allenamento.

ISCRIZIONI: Giovedì 16 Febbraio / Giovedì 23 Febbraio

Le domande di iscrizione si ricevono solo presso la sede di via S. Nazaro, 15 dalle 21,00 alle 22,30. I partecipanti al corso dovranno essere regolarmente iscritti al CAI, coloro che non lo fossero dovranno provvedere prima dell'inizio del corso.

La quota di iscrizione è di: 250,00 euro e comprende:

- Assicurazione individuale
- Uso del materiale della scuola compreso l'ARTVA
- Attestato di frequenza

PROGRAMMA LEZIONI

Mercoledì 14 marzo

Presentazione del corso, materiali ed equipaggiamento, catena di assicurazione.

Mercoledì 21 marzo

Ricerca ARTVA, tecniche di autosoccorso.

Sabato 24 marzo

Palestra di roccia: assicurazione, corda doppia, tecniche di recupero da crepaccio.

Domenica 25 marzo

Autosoccorso della comitiva, ricerca ARTVA.

Mercoledì 28 marzo

Trasformazione del manto nevoso, formazione delle valanghe, bollettino nivometeo.

Sabato 31 marzo - Dom. 1 aprile

Analisi del manto nevoso, tecniche di bivacco.

Mercoledì 4 aprile

Cartografia, uso del GPS.

EQUIPAGGIAMENTO

Sci attacchi e scarponi da scialpinismo in buone condizioni, pelli adesive e coltelli laterali (Rampant) Zaino da montagna, ramponi e piconza. Imbragatura bassa, 2 moschettoni a ghiera, e 2-3 cordini. Lampada frontale. Ulteriori informazioni e precisi consigli verranno forniti durante la lezione materiali ed equipaggiamento.

N.B. Le lezioni teoriche sono ritenute fondamentali al pari di quelle pratiche e si tengono il mercoledì presso la Sede della Sezione CAI "C. Battisti" di Verona via S. Nazaro 15 alle ore 21.



Altre Attività ...

INVITO ALLA SICUREZZA PER SNOWBOARDER E FREQUENTATORI DEL FUORIPISTA

Sono sempre più numerosi i frequentatori della montagna invernale anche al di fuori delle piste da sci. Purtroppo non sempre consapevoli dei rischi cui vanno incontro. La Scuola di scialpinismo invita tutti coloro che praticano un'attività sportiva al di fuori delle piste a partecipare ad alcune lezioni teoriche del corso di scialpinismo - SA1 - allo scopo di conoscere i pericoli connessi a tali pratiche ed i metodi per affrontarli consapevolmente, in sicurezza. In particolare Vi invitiamo a seguire le lezioni: **Bollettino nivometeo e cenni sugli ARTVA - 25.01.12 e neve e valanghe - 01.02.12.**

Siete pregati di dare la vostra adesione (posti limitati) presso la sede di Via S. Nazaro, 15 - il giovedì dalle ore 21.00 alle 22.00 nei giorni: 12-19 Gennaio 2012 - Ingresso libero.
Le lezioni teoriche si terranno presso la sede della sezione CAI "C. Battisti" - via S. Nazaro, 15 ore 21.00.

DIDATTICA - NOZIONI DI PRIMO SOCCORSO Mercoledì 11 Gennaio 2012

Presso la sede Cesare Battisti ore 21,00
Organizzazione : Commissione Sci Alpinismo

AGGIORNAMENTO: AUTOSOCCORSO della COMITIVA 15 Gennaio 2012

Organizzazione : Francesca Butturini

Aggiornamento sulla procedura di autosoccorso della comitiva in caso di travolgimento da valanga. Si prevede una giornata di esercitazioni presso una località da destinarsi in funzione delle condizioni di innevamento. L'esercitazione è rivolta a tutti coloro che praticano attività di scialpinismo, fuoripista "racchette" e snowboarder.
La giornata sarà introdotta da un approfondimento didattico che si svolgerà in sede venerdì 13 gennaio ore 21.00

Iscrizione in Sede Giovedì 12 Gennaio 2012 - dalle ore 21.00 alle 22.00.

GITA EX ALLIEVI - dedicata a Stefano Rossi 22 Gennaio 2012

Organizzazione : Marco Passigato / Alberico Mangano

Giornata di scialpinismo e convivialità dedicata al ricordo dell'amico e istruttore Stefano Rossi. Sono invitati TUTTI gli allievi dei corsi passati. Iscrizione in Sede Giovedì 19 gennaio 2012 - dalle ore 21.00 alle 22.00.

Sezione CAI "Cesare Battisti" PROGRAMMA SCIALPINISMO 2012

Data	Destinazione	Organizzazione	Iscrizioni	gg.	Difficoltà
Domenica 8 genn.	Cima bocche (P. San Pellegrino)	M. Biasioli - D. Cristofori	5 genn.	1	MS
Domenica 15 genn.	Esercitazione neve e valanghe	Scuola S/A Renzo G.	12 genn.	1	(Eserc.)
Sabato 21 genn.	Cima Bassetta (Val di Sole)	G. Brocco - A. Finotti	19 genn.	1	MS
Domenica 22 genn.	Gita ex allievi	Scuola S/A Renzo G.	-	-	-
Ven. 27 - dom. 29 genn.	Cima Undici e Griankopf (Resia)	S. Governo (GM) - R. Scalabrin	19 genn.	1+2	BS/MS
Sabato 4 febb.	Corni di Bedole (Adamello)	S. Stellini - C. Anselmi	02 febb.	1	BS
Dom. 12 febb.	Alpenspitze (Val Passiria)	P. Benvenuti - P. Gazzi	09 febb.	1	BS
Dom. 19 febb.	Corna Piana (Orobie)	C. Anselmi - S. Stellini	15 febb.	1	BS
Dom. 26 febbraio	d. d.	I. Righetti (GASV) e amici del C.B.	23 febb.	1	d. d.
Giov. 1 - dom. 4 marzo	Sibillini (Marche)	R. Scalabrin - E. Ottolini	23 febb.	4	BS
Dom. 11 marzo	"Ski in rosa"	D. Cristofori-M. Righetti-I. Zandonà	08 marzo	1	MS
Sab. 17 - dom. 18 marzo	Elgenhorn e Nefelgiù (v. Formazza)	R. Scalabrin - E. Ottolini	08 marzo	2	BS
Dom. 25 marzo	Cima Vezzana (Dolomiti)	C. Anselmi - S. Dai Prè (2 gruppi)	22 marzo	1	OSA/BSA
Ven. 30 - dom. 1 aprile	Trav. Val Rhemes-Valgrisenche	P. Gazzi - P. Benvenuti	22 marzo	3	BSA
Dom 15 Aprile	Trav. Palla Bianca (V. Senales)	F. Cacace - Stefano Dai Prè	12 aprile	1	BS
Ven. 20 - merc. 25 aprile	*Traversée Bernoise (Svizzera)	P. Benvenuti - R. Scalabrin	12 aprile	1+5	BSA
Ven. 4 - dom. 6 maggio	Cevedale/P. Mare - C. Peio (Valfurna)	Paolo Gazzi - A. Quaini	26 aprile	3	BSA
Dom. 16 dic. 2011	Aggiornam. tecnica sciistica	Comm.ne Sci Alpinismo	giov. 29/11	1	

Venerdì 18 maggio - Serata Enogastronomica - (M. Biasioli)

SCUOLA DI ARRAMPICATA LIBERA "M. Navasa" Sezione CAI di San Pietro Incarano

Programma 2012

6° Corso di Arrampicata libera AL I

Iscrizioni: Martedì 4 e giovedì 6 settembre. Per info: fornaribruno@tin.it

SCUOLA DI ALPINISMO "Gino Priarolo" Programma 2012

- Corso di Alpinismo
- Corso di Arrampicata libera
- Corso di Alpinismo dell'età evolutiva
- Corso ferrate

I programmi definitivi saranno pubblicati sul sito: www.scuolapriarolo.org

PERFORMANCE
LIGHTING

PRISMA

PRISMA
ARCHITECTURAL

SBP

SBP
urban
lighting

SPITTLER

Paluanilife



Per uno stile di vita corretto

Scopri i segreti del tuo sport preferito su www.paluanilife.it e inviaci le foto e i video delle tue imprese

COPYGRAPH
Centro Stampa Digitale

Via I° Maggio, 20/c - MOZZECANE (Vr)
Tel. 045 6340570 - Fax 045 6348826
www.copygraph.it - copygraph@copygraph.it

Scialpinismo

inverno 2012

